

LA DOULEUR AUGMENTE MALGRÉ CES INTERVENTIONS?

Communiquez avec le Service Info-Santé en composant le 811.

Ce service est offert gratuitement 24 heures par jour, 365 jours par année. Au bout du fil, une infirmière qualifiée vous évaluera et vous fera des recommandations en fonction de votre état de santé. Elle répondra à vos questions et vous dirigera vers la ressource la plus appropriée de votre région.

À PROPOS DE CE DOCUMENT

Ce document s'adresse à toute personne ayant fait une chute.

Les renseignements présentés ici le sont à titre informatif et ne portent pas nécessairement sur tous les aspects des soins suite à une chute.

Cette information ne peut pas être considérée comme un avis médical et ne doit pas remplacer une consultation avec un médecin, une infirmière ou un autre professionnel des soins de santé.

Si vous avez des questions au sujet de votre situation médicale personnelle, veuillez consulter votre professionnel des soins de santé. Dans le doute, communiquez avec le Service Info-Santé en composant le 811.

Source : Documents - Traumatisme : tête et Traumatisme : coccyx, ©2011 CSSS de la Vieille-Capitale, révision 2013

Service d'imagerie médicale en collaboration avec la Direction des services multidisciplinaires, volet pratiques professionnelles, janvier 2018

**Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval**

Québec 

SYMPTÔMES À SURVEILLER APRÈS UNE CHUTE

Centre intégré de santé
et de services sociaux de Laval



Québec 

VOUS AVEZ FAIT UNE CHUTE?

Il est important de surveiller l'apparition de certains symptômes.

Ceux-ci peuvent apparaître plusieurs heures après la chute et dépendre de la gravité de la chute et de l'état de la personne.



SYMPTÔMES À SURVEILLER

Si un ou plusieurs de ces symptômes apparaît dans les 72 heures suivant votre chute, ou après une plus longue période, communiquez avec le Service Info-Santé en composant le 811.

État général

- Bleu sous les yeux
- Comportement inhabituel, agitation, hallucination
- Difficulté à voir ou à parler
- Écoulement de liquide ou de sang par le nez ou une oreille
- Engourdissements, perte de force ou perte de sensibilité
- Respiration difficile ou inhabituelle (rapide ou peu profonde)
- Vomissements qui commencent ou se poursuivent plus de quatre heures après la chute
- Absence de réaction à la voix ou au toucher

Douleur

- Douleur qui se déplace vers les jambes ou les bras
- Douleur qui augmente
- Douleur vive



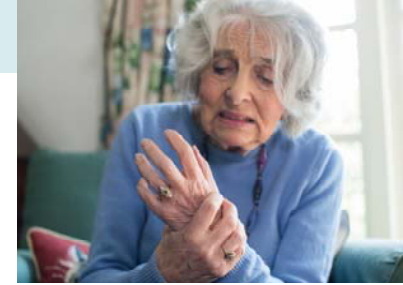
État de conscience

- Étourdissements qui ne cessent pas ou qui augmentent
- Perte de conscience ou idées désorganisées
- Perte de mémoire



Mobilité

- Difficulté à lever le bras ou la jambe
- Difficulté à marcher
- Incapacité de bouger les orteils ou les doigts
- Tremblements



CONSEILS POUR LES COURBATURES ET LES DOULEURS ARTICULAIRES

Si vous ressentez des courbatures ou des douleurs articulaires dans les jours suivant la chute, suivez ces quelques conseils :

- Installez-vous dans une position confortable.
- Appliquez un sac de glace, enveloppé dans une serviette, sur la région douloureuse.
- Maintenez le sac en place de 15 à 20 minutes et répétez à toutes les 1 à 2 heures durant les 48 heures suivant la chute.
- Après 48 heures, appliquez de la chaleur sur la région douloureuse.