

## TROUSSE CLINIQUE : SANTÉ MENTALE EN GMF

SUJET	NOM DE L'OUTIL	REPÉRÉ À :	AUTEUR
GÉNÉRAL	(2012). Faire face à la dépression au Québec – Protocole de soins à l'intention des intervenants de première ligne. INSPQ.	<a href="https://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/1509_FaireFaceDepressionOc_ProtocoloSoinsInterv1reLigne.pdf">https://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/1509_FaireFaceDepressionOc_ProtocoloSoinsInterv1reLigne.pdf</a>	INSPQ, CHUM et Université de Sherbrooke
	(2016). Standards de pratique de l'infirmière dans le domaine de la santé mentale – Normes d'exercices, OIIQ.	<a href="https://www.oiiq.org/standards-de-pratique-de-l-infirmiere-dans-le-domaine-de-la-sante-mentale">https://www.oiiq.org/standards-de-pratique-de-l-infirmiere-dans-le-domaine-de-la-sante-mentale</a>	OIIQ
	(2011). Portrait de l'usage des antidépresseurs chez les adultes (Janvier 2011), INESSS.	<a href="https://www.inesss.qc.ca/nc/publications/publications/publication/portrait-de-lusage-des-antidepresseurs-chez-les-adultes-janvier-2011.html?sword_list%5B0%5D=d%C3%A9pression&amp;no_cache=1">https://www.inesss.qc.ca/nc/publications/publications/publication/portrait-de-lusage-des-antidepresseurs-chez-les-adultes-janvier-2011.html?sword_list%5B0%5D=d%C3%A9pression&amp;no_cache=1</a>	INESSS
	Ngô, T-L., Chaloult, L. & Goulet, J. (2018). Guide de pratique pour le diagnostic et le traitement cognitivo-comportemental du trouble dépressif majeur. 1 <sup>ère</sup> édition, Jean Goulet – TCCMontréal.	<a href="https://tccmontreal.files.wordpress.com/2018/07/guide-de-pratique-dc3a9pression-version-isbn-2018-pdf.pdf">https://tccmontreal.files.wordpress.com/2018/07/guide-de-pratique-dc3a9pression-version-isbn-2018-pdf.pdf</a>	Jean Goulet – TCC Montréal
	Dugas, M. Ngô, T-L & coll. (2018). Guide de pratique pour le diagnostic et le traitement cognitivo-comportemental du trouble anxieux généralisé. 1 <sup>ère</sup> édition, Jean Goulet – TCCMontréal.	<a href="https://tccmontreal.files.wordpress.com/2018/09/guide-de-pratique-tag-isbn-2018.pdf">https://tccmontreal.files.wordpress.com/2018/09/guide-de-pratique-tag-isbn-2018.pdf</a>	Jean Goulet - TCCMontréal
	(2010). Prévention du suicide – Guide de bonnes pratiques à l'intention des intervenants des centres de santé et services sociaux, MSSS Québec.	<a href="http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2010/10-247-02.pdf">http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2010/10-247-02.pdf</a>	MSSS
	Aller mieux à ma façon – Fondements et principe d'utilisation de l'outil de soutien à l'autogestion. Version 1.	<a href="http://cissslaval.intranet.reg13.rtss.qc.ca/fileadmin/intranet/cisss_laval/Carrrefour_clinique/Sante_mentale_dependance/Allez_mieux_E0_leur_fa_E7o_n_-_Intervenant.pdf">http://cissslaval.intranet.reg13.rtss.qc.ca/fileadmin/intranet/cisss_laval/Carrrefour_clinique/Sante_mentale_dependance/Allez_mieux_E0_leur_fa_E7o_n_-_Intervenant.pdf</a>	UQAM
	Répertoire des ressources pour le réseau local de services (RLS) de Laval	<a href="http://alliancesantementale.org/ressources">http://alliancesantementale.org/ressources</a>	CISSS de Laval
	Ressources en santé mentale – Région de Laval	<a href="http://cissslaval.intranet.reg13.rtss.qc.ca/fileadmin/intranet/cisss_laval/Carrrefour_clinique/Sante_mentale_dependance/Bottin_des_ressources_en_sante_mentale_final_2018_web.pdf">http://cissslaval.intranet.reg13.rtss.qc.ca/fileadmin/intranet/cisss_laval/Carrrefour_clinique/Sante_mentale_dependance/Bottin_des_ressources_en_sante_mentale_final_2018_web.pdf</a>	CISSS de Laval
Teboul, E. (2017). Individualiser le traitement par antidépresseur (tableau).	<a href="https://www.agence-dpc.com/wp-content/uploads/2017/02/1-Tableau-sur-le-traitement-par-AD.pdf">https://www.agence-dpc.com/wp-content/uploads/2017/02/1-Tableau-sur-le-traitement-par-AD.pdf</a>	Éric Teboul	

## TROUSSE CLINIQUE : SANTÉ MENTALE EN GMF

SUJET	NOM DE L'OUTIL	REPÉRÉ À :	AUTEUR
<b>LIGNES DIRECTRICES</b>	CANMAT 2016 - Clinical Guidelines for the Management of Adults with Major Depressive Disorder: Section 1. Disease Burden and Principles of Care	<a href="https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0706743716659416">https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0706743716659416</a>	CANMAT
	CANMAT 2016 - Clinical Guidelines for the Management of Adults with Major Depressive Disorder: Section 2. Psychological Treatments	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27486150">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27486150</a>	CANMAT
	CANMAT 2016 – Clinical Guidelines for the Management of Adults with Major Depressive Disorder : Section 3, Pharmacological Treatments	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4994790/">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4994790/</a>	CANMAT
	CANMAT 2016 - Clinical Guidelines for the Management of Adults with Major Depressive Disorder: Section 4. Neurostimulation Treatments	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27486154">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27486154</a>	CANMAT
	CANMAT 2016 - Clinical Guidelines for the Management of Adults with Major Depressive Disorder: Section 5. Complementary and Alternative Medicine Treatments.	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27486153">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27486153</a>	CANMAT
	CANMAT 2016 - Clinical Guidelines for the Management of Adults with Major Depressive Disorder: Section 6. Special Populations: Youth, Women, and the Elderly.	<a href="https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27486149">https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27486149</a>	CANMAT
<b>PROTOCOLE INTERDISCIPLINAIRE</b>	PID-024 Évaluation et suivi de la clientèle adulte avec problématique de santé mentale desservie en GMF. (Janvier 2018)	<a href="http://bibliotheques.ciSSLlaval.ca/Record.htm?idlist=1&amp;record=19327918124911451909">http://bibliotheques.ciSSLlaval.ca/Record.htm?idlist=1&amp;record=19327918124911451909</a>	CISSS de Laval
<b>OUTILS CLINIQUES DE L'INESS :</b> - PMN - OIA - FORMULAIRE DE LIAISON	PROTOCOLE MÉDICALE NATIONALE : PMN-007 Ajustement d'un antidépresseur de première intention pour le suivi d'un trouble dépressif caractérisé (majeur) * MAJ juin 2019 (approbation à venir par le CMDP en 2019-09)	Page web : <a href="https://www.inesss.qc.ca/thematiques/medicaments/protocoles-medicaux-nationaux-et-ordonnances-associees/protocoles-medicaux-nationaux-et-ordonnances-associees/trouble-depressif-caracterise-majeur.html">https://www.inesss.qc.ca/thematiques/medicaments/protocoles-medicaux-nationaux-et-ordonnances-associees/protocoles-medicaux-nationaux-et-ordonnances-associees/trouble-depressif-caracterise-majeur.html</a> Direct : <a href="https://www.inesss.qc.ca/fileadmin/doc/INESSS/Ordonnances_collectives/Trouble_depressif/INESSS-Protocole-medical-antidepresseurs.pdf">https://www.inesss.qc.ca/fileadmin/doc/INESSS/Ordonnances_collectives/Trouble_depressif/INESSS-Protocole-medical-antidepresseurs.pdf</a>	INESSS

## TROUSSE CLINIQUE : SANTÉ MENTALE EN GMF

SUJET	NOM DE L'OUTIL	REPÉRÉ À :	AUTEUR
	ORDONNANCE INDIVIDUELLE D'AJUSTEMENT : (OIA) Ajustement d'un antidépresseur de première intention pour le suivi d'un trouble dépressif caractérisé (majeur) * Format PDF <u>ou</u> Word disponible	<a href="https://www.inesss.qc.ca/thematiques/medicaments/protocoles-medicaux-nationaux-et-ordonnances-associees/protocoles-medicaux-nationaux-et-ordonnances-associees/trouble-depressif-caracterise-majeur.html">https://www.inesss.qc.ca/thematiques/medicaments/protocoles-medicaux-nationaux-et-ordonnances-associees/protocoles-medicaux-nationaux-et-ordonnances-associees/trouble-depressif-caracterise-majeur.html</a>	INESSS
	FORMULAIRE DE LIAISON À L'ATTENTION DU PHARMACIEN COMMUNAUTAIRE : Ajustement d'un antidépresseur de première intention pour le suivi d'un trouble dépressif caractérisé (majeur) * Format PDF <u>ou</u> Word disponible	<a href="https://www.inesss.qc.ca/thematiques/medicaments/protocoles-medicaux-nationaux-et-ordonnances-associees/protocoles-medicaux-nationaux-et-ordonnances-associees/trouble-depressif-caracterise-majeur.html">https://www.inesss.qc.ca/thematiques/medicaments/protocoles-medicaux-nationaux-et-ordonnances-associees/protocoles-medicaux-nationaux-et-ordonnances-associees/trouble-depressif-caracterise-majeur.html</a>	INESSS
<b>OUTILS D'ÉVALUATION VALIDÉE</b>	Questionnaire GAD-7 * Échelle de dépistage – Troubles anxieux	<a href="https://www.lfce.fr/attachment/647671/">https://www.lfce.fr/attachment/647671/</a> OU <a href="http://www.phqscreeners.com/sites/g/files/g10016261/f/201412/GAD7_French%20for%20France.pdf">http://www.phqscreeners.com/sites/g/files/g10016261/f/201412/GAD7_French%20for%20France.pdf</a>	Dr Robert L. Spitzer, Janet B.W. Williams, Kurt Kroenke et leurs collègues avec Pfizer Inc.
	Questionnaire QSP-9 (PHQ-9) * Outil de repérage et d'appréciation de la sévérité des symptômes dépressifs	<a href="http://inesss.qc.ca/fileadmin/doc/INESSS/Rapports/Geriatrie/INESSS_FicheOutil_QSP-9.pdf">http://inesss.qc.ca/fileadmin/doc/INESSS/Rapports/Geriatrie/INESSS_FicheOutil_QSP-9.pdf</a> OU <a href="http://www.phqscreeners.com/sites/g/files/g10016261/f/201412/PHQ9_French%20for%20France.pdf">http://www.phqscreeners.com/sites/g/files/g10016261/f/201412/PHQ9_French%20for%20France.pdf</a>	INESSS
	Échelle d'invalidité de David Sheehan * Mesure de la capacité fonctionnelle, sociale et familiale de l'utilisateur	<a href="http://www.cran.qc.ca/sites/default/files/outils/echelleinvaliditesheehan_francais.pdf">http://www.cran.qc.ca/sites/default/files/outils/echelleinvaliditesheehan_francais.pdf</a>	David Sheehan 1983
	Inventaire de Burns * Mesure de l'anxiété	<a href="https://tccmontreal.files.wordpress.com/2015/04/inventaire-de-burns.pdf">https://tccmontreal.files.wordpress.com/2015/04/inventaire-de-burns.pdf</a>	Burns
	Échelle d'Hamilton * Évaluation de l'anxiété – symptômes émotionnels et physiques	<a href="https://www.espaceinfirmier.fr/ressources/upload/imgnewspha/infirmier/site/p-d-f/Consult_infirm_cplt_ligne_fiche27.pdf">https://www.espaceinfirmier.fr/ressources/upload/imgnewspha/infirmier/site/p-d-f/Consult_infirm_cplt_ligne_fiche27.pdf</a>	Hamilton, 1959
	Échelle d'évaluation des facteurs de stress de Holmes et Rahe * Mesure du stress dû à l'adaptation au changement	<a href="http://www.rsv.espacedoc.net/fileadmin/fobres/questionnaire-stress-echelle-holmes-rahe-ok.pdf">http://www.rsv.espacedoc.net/fileadmin/fobres/questionnaire-stress-echelle-holmes-rahe-ok.pdf</a> OU <a href="http://pierrettedesrosiers.com/documents/QuestFacteursStressHolmesRahe.pdf">http://pierrettedesrosiers.com/documents/QuestFacteursStressHolmesRahe.pdf</a>	

## TROUSSE CLINIQUE : SANTÉ MENTALE EN GMF

SUJET	NOM DE L'OUTIL	REPÉRÉ À :	AUTEUR
<b>OUTILS D'ÉVALUATION VALIDÉE (SUITE)</b>	Échelle d'évaluation des absences et de la productivité au travail de Lam (LEAPS) * Mesure de la capacité fonctionnelle au travail	<a href="https://med-fom-psychiatry-wwd.sites.olt.ubc.ca/files/2013/07/LEAPS-version-franc%CC%A7aise-2010.pdf">https://med-fom-psychiatry-wwd.sites.olt.ubc.ca/files/2013/07/LEAPS-version-franc%CC%A7aise-2010.pdf</a>	Dr. Raymond W. Lam, 2009
	Questionnaire MDQ *Questionnaire de trouble de l'humeur	<a href="http://www.resapsad.org/sites/resapsad.cpm.aquisante.priv/files/u35/HIRSCHFELD.pdf">http://www.resapsad.org/sites/resapsad.cpm.aquisante.priv/files/u35/HIRSCHFELD.pdf</a>	Hirschfeld RM. Et al., 2000
<b>FORMATION</b>	Article de formation continue : Haynes, M. & Roberge, P. (2015). <i>Détecter l'anxiété et la dépression pour le mieux-être des personnes</i> . Médecine du Québec, 50 (5), p. 49-55	<a href="https://medfam.umontreal.ca/wp-content/uploads/sites/16/D%c3%a9tecter-anxi%c3%a9t%c3%a9-et-d%c3%a9pression1.pdf">https://medfam.umontreal.ca/wp-content/uploads/sites/16/D%c3%a9tecter-anxi%c3%a9t%c3%a9-et-d%c3%a9pression1.pdf</a>	Médecin du Qc
	Formation en salle : Évaluation de l'état de santé mentale de l'adulte – Formation de base (7 h)	<a href="https://www.oiiq.org/fr/formation/detail?trainingId=FOP1007">https://www.oiiq.org/fr/formation/detail?trainingId=FOP1007</a>	OIIQ
	Formation en salle : Connaître les différents troubles anxieux (7 hr)	<a href="https://www.oiiq.org/fr/formation/detail?trainingId=FOP1056">https://www.oiiq.org/fr/formation/detail?trainingId=FOP1056</a>	OIIQ
<b>ARTICLES À LIRE</b>	Belleville, G., Bélanger, L. & M. Morin, C. (2003). <i>Le traitement cognitivo-comportemental de l'insomnie et son utilisation lors de l'arrêt des hypnotiques</i> . Santé mentale au Québec, automne 2003, vol 28, numéro 2, p.87-100	<a href="https://www.erudit.org/fr/revues/smq/2003-v28-n2-smq724/008618ar/">https://www.erudit.org/fr/revues/smq/2003-v28-n2-smq724/008618ar/</a>	
	Poirel, E. (2017). <i>Bienfaits psychologiques de l'activité physique pour la santé mentale optimale</i> . Santé mentale au Québec, printemps 2017, vol 42, numéro 1, p.147-164	<a href="https://www.erudit.org/fr/revues/smq/2017-v42-n1-smq03101/1040248ar/">https://www.erudit.org/fr/revues/smq/2017-v42-n1-smq03101/1040248ar/</a>	
	Martineau, M., Beauchamp, G. & Marcotte, D. (2017). <i>Efficacité des interventions en prévention et en promotion de la santé mentale dans les établissements d'enseignement postsecondaire</i> . Santé mentale du Québec, printemps 2017, vol 42, numéro 1, p.165-182	<a href="https://www.erudit.org/fr/revues/smq/2017-v42-n1-smq03101/1040249ar/">https://www.erudit.org/fr/revues/smq/2017-v42-n1-smq03101/1040249ar/</a>	

## TROUSSE CLINIQUE : SANTÉ MENTALE EN GMF

SUJET	NOM DE L'OUTIL	REPÉRÉ À :	AUTEUR
<b>MATÉRIELS ÉDUCATIONNELS</b>	Outils d'autogestion – Aller mieux à ma façon	<a href="http://cissslaval.intranet.reg13.rtss.qc.ca/fileadmin/intranet/cisss_laval/Carrfour_clinique/Sante_mentale_dependance/Brochure_Aller_mieux_E0_m_a_fa_E7on.pdf">http://cissslaval.intranet.reg13.rtss.qc.ca/fileadmin/intranet/cisss_laval/Carrfour_clinique/Sante_mentale_dependance/Brochure_Aller_mieux_E0_m_a_fa_E7on.pdf</a>	UQAM
	Se rétablir au quotidien	<a href="https://medfam.umontreal.ca/wp-content/uploads/sites/16/Se-r%c3%a9tablir-au-quotidien-L.-H.-Lafontaine.pdf">https://medfam.umontreal.ca/wp-content/uploads/sites/16/Se-r%c3%a9tablir-au-quotidien-L.-H.-Lafontaine.pdf</a>	Institut universitaire en santé mentale de Montréal
	Guide de mon rétablissement	<a href="http://cissslaval.intranet.reg13.rtss.qc.ca/fileadmin/intranet/cisss_laval/Carrfour_clinique/Sante_mentale_dependance/Guide_du_retablissement_finale.pdf">http://cissslaval.intranet.reg13.rtss.qc.ca/fileadmin/intranet/cisss_laval/Carrfour_clinique/Sante_mentale_dependance/Guide_du_retablissement_finale.pdf</a>	DPSMD – CISSS de Laval
<b>RESSOURCES COMMUNAUTAIRES</b>	CAFGRAP * Groupe d'entraide en santé mentale de Laval	<a href="https://www.arrondissement.com/bottin/cafgraf?division=34">https://www.arrondissement.com/bottin/cafgraf?division=34</a>	
	L'arrimage * Service d'aide à l'emploi aux personnes ayant un problème de santé mentale	<a href="https://www.arrondissement.com/montreal/larrimage?division=34">https://www.arrondissement.com/montreal/larrimage?division=34</a>	
	ALPABEM * Soutien à l'entourage des personnes ayant un trouble de santé mentale – services multiples	<a href="https://www.arrondissement.com/bottin/alpabemassociationlavalloisedeparentspourlebienetremental?division=34">https://www.arrondissement.com/bottin/alpabemassociationlavalloisedeparentspourlebienetremental?division=34</a>	
	L'ilot * Service de crise de Laval	<a href="http://pages.infinet.net/lilot/index.htm">http://pages.infinet.net/lilot/index.htm</a>	
	La ressource ATP (anxiété et trouble panique) * Groupe de soutien et d'entraide	<a href="https://laressourceatp.org/">https://laressourceatp.org/</a>	
	Service populaire de psychothérapie * Service de psychothérapie abordable	<a href="http://spp-laval.qc.ca/mission/qui-sommes-nous/">http://spp-laval.qc.ca/mission/qui-sommes-nous/</a>	
<b>VIDÉOS CLINIQUES</b>	Anxiété en contexte de consommation ou consommation en contexte d'anxiété ?! (50 min) Date : 17 janvier 2017	<a href="https://vimeo.com/204406049">https://vimeo.com/204406049</a>	INESSS
	Le fond du baril – Déprime ou épuisement ? Un cours de Mimi Israël (57 min) Sujet : Dépression Date : 2011	<a href="http://www.douglas.qc.ca/videos/221">http://www.douglas.qc.ca/videos/221</a>	Institut Universitaire en santé mentale Douglas

## TROUSSE CLINIQUE : SANTÉ MENTALE EN GMF

SUJET	NOM DE L'OUTIL	REPÉRÉ À :	AUTEUR
<b>VIDÉOS CLINIQUES (SUITE)</b>	D'une nature stressée ? Dites non à la fatalité. Un cours de Valentina Munoz (anglais) (57 min) Sujet : Anxiété Date : 2013	<a href="http://www.douglas.qc.ca/videos/248">http://www.douglas.qc.ca/videos/248</a>	Institut Universitaire en santé mentale Douglas

Rédigé par Martin Desaulniers avec la collaboration de Guylaine Berthelette et Solange Boucher, CISSS de Laval, le 2019-07-26