

Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval

GUIDE-PATIENT

Utilisation du tube d'alimentation GASTROSTOMIE



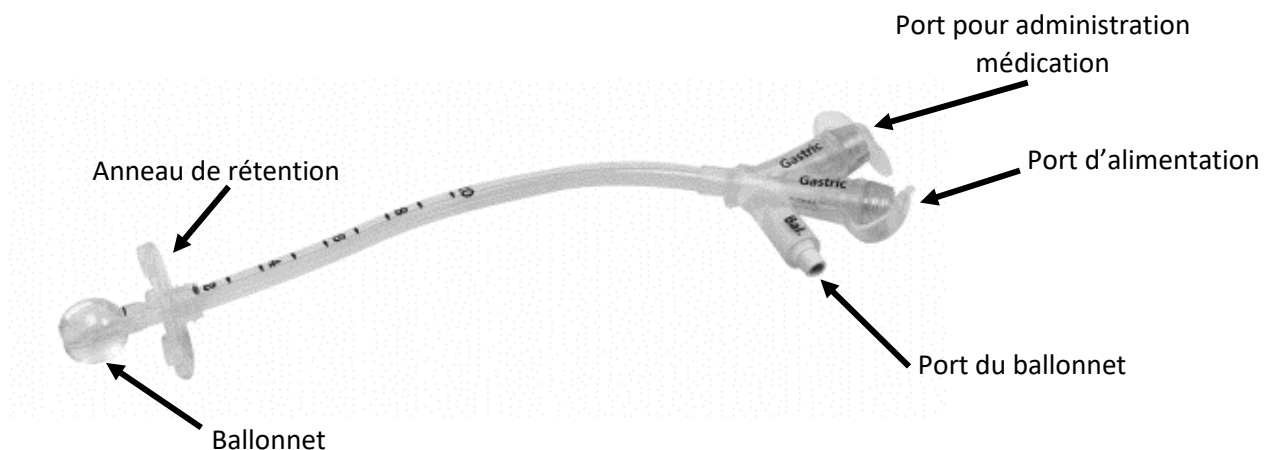
Profil long (MIC)

Ce guide vous aidera à comprendre les soins de votre tube.
Lisez-le avec votre famille.

Québec 

© Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval, 2019
Direction des soins infirmiers

Présentation de l'appareil : Gastrostomie profil long MIC



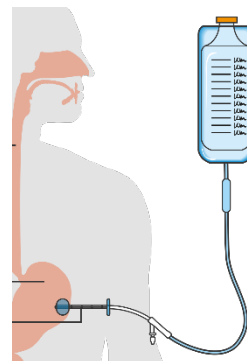
Pour accès gastrique (estomac) seulement. Le port d'alimentation permet l'administration des aliments et des liquides directement dans l'estomac. Le port pour l'administration de la médication permet d'administrer des médicaments simultanément à l'alimentation.

Le ballonnet, quant à lui, permet à la stomie de rester bien en place dans l'estomac. Le port du ballonnet permet de gonfler le ballonnet et de vérifier la quantité qu'il contient et est identifié par les lettres "BAL".

L'anneau de rétention se retrouve à l'extérieur de la stomie afin de maintenir le tube d'alimentation bien en place à la paroi abdominale.

Administration de l'alimentation et de la médication

- ❖ Connectez la seringue d'alimentation (35 à 60ml) ou la tubulure d'alimentation au port d'alimentation afin d'administrer l'alimentation. Suivez les directives de votre professionnel de la santé.
- ❖ **NE PAS** utiliser le tube pour l'administration d'alimentation fait maison (ex : soupes, bouillis, compotes). Cette action risque de bloquer le tube.



- ❖ Demandez vos médicaments au pharmacien sous forme liquide, si possible. Sinon, assurez-vous de bien les broyer ou les dissoudre avec de l'eau du robinet afin d'éviter de bloquer votre tube. Administrez vos médicaments un à la fois par le port d'administration de la médication. **Attention** : vérifiez avant avec votre pharmacien que tous vos médicaments puissent être broyés. Aucun comprimé non broyé ne doit être administré dans le tube.

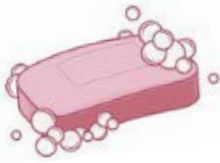
Soins du tube de gastrostomie

- ❖ Rincez régulièrement le tube et les ports pour l'administration de l'alimentation et la médication

Quand : avant et après l'administration de l'alimentation ou de la médication. Lorsque l'alimentation est administrée de façon continue, le tube doit être rincé aux 4 heures.

Comment : en connectant la seringue au tube (illustrée ici). Pour un adulte, un rinçage avec 20 à 30 millilitres d'eau du robinet est recommandé si vous n'avez pas de restriction de liquide (selon les indications de votre professionnel de la santé).





❖ Nettoyez bien le port d'alimentation chaque fois que vous l'utilisez. Utilisez un coton-tige avec de l'eau tiède et du savon afin d'éliminer complètement les résidus de solutions d'alimentation ou de médicaments. Bien nettoyer les orifices augmentera la durée de vie de votre MIC.

❖ Veillez à la propreté de l'extérieur du tube et de l'anneau de rétention. À tous les jours, inspectez la propreté de la sonde et au besoin, nettoyez avec de l'eau savonneuse et des coton-tiges l'extérieur de la sonde et les deux côtés de l'anneau de rétention. Bien assécher par la suite. **Attention** à ne pas tirer excessivement sur la sonde.

❖ Chaque semaine, vérifiez le volume d'eau de votre ballonnet. Suivez ces étapes :

1. Connectez la seringue *Luer slip* de 10 millilitres au port du ballonnet (seringue illustrée ici)
2. Aspirez l'eau du ballonnet avec la seringue et vérifiez la quantité et la qualité de l'eau. La quantité d'eau devrait être la même que celle prescrite. Si l'eau vous semble trouble, jaunâtre ou présente des résidus, jetez-la et remplacez-la
3. Si la quantité d'eau et la qualité de l'eau sont bonnes, réinjectez l'eau dans le ballonnet et déconnectez la seringue
4. Au besoin, ajoutez ou remplacez avec de l'eau du robinet (jamais d'air ou d'eau salée (NaCl)) par le port du ballonnet. Ne jamais dépasser 10 millilitres afin de ne pas abîmer le ballonnet.



❖ Faire une rotation du tube toutes les 24 heures (¼ de tour) afin qu'il ne colle pas à la peau.

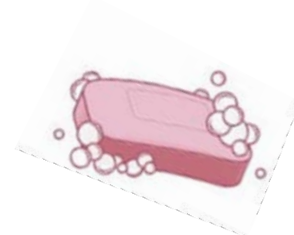
- ❖ La durée de vie moyenne d'un MIC est d'environ 6 à 8 mois. Assurez-vous d'avoir un autre tube MIC en cas de complications. Les urgences n'en possèdent généralement pas. Un remplacement de votre tube peut être nécessaire si :
- Votre stomie est inconfortable ou présente des signes d'irritation
 - Le tube ou le port d'alimentation vous semble relâché

- ❖ Votre MIC ne doit pas être trop serré à la peau. Lorsque vous êtes sur le dos, il devrait y avoir un espacement d'environ 1cm à 2cm entre l'anneau de rétention et votre peau. Si vous prenez ou perdez du poids, il est possible que l'anneau de rétention doive être réajusté.
- ❖ En cas de retrait accidentel de la stomie, contactez **immédiatement** un professionnel de la santé.



Soins de votre stomie

- ❖ À tous les jours, nettoyez la peau au site de votre stomie. Pour ce faire, soulevez les rebords de l'anneau de rétention et nettoyez le pourtour de la stomie avec un coton-tige et de l'eau savonneuse tiède. Bien assécher par la suite.
- ❖ Ne pas mettre de compresse entre l'anneau de rétention et la peau. Il n'est pas nécessaire d'avoir de pansement non plus afin de diminuer l'humidité (à moins de consignes spécifiques de votre infirmière ou votre médecin).
- ❖ Si des fuites sont présentes par l'orifice de la stomie, il est possible que le ballonnet ne soit pas suffisamment gonflé. Vérifiez la quantité d'eau dans le ballonnet tel que décrit précédemment
- ❖ Avisez votre professionnel de la santé rapidement (811, CLSC, Soins à domicile, etc.) si votre peau au site de la stomie est douloureuse, présente un bourgeon rougeâtre, présente de la rougeur ou s'il y a toujours du liquide qui coule de votre stomie.



Aide

En présence de retrait accidentel ou de complications avec votre stomie, veuillez soit :

- appeler au 811 pour obtenir des directives;
- appeler votre infirmière du soutien à domicile;
- prendre rendez-vous au CLSC.



SUGGESTIONS DE FOURNISSEURS (pas exclusif) :

❖ CENTRE DE STOMIE PREMIER

(Livraison gratuite au Québec avec achat minimum de 75 \$)

Téléphone : 514 940-9666 ou 1 877 809-8277

Adresse : 6607, Côte des Neiges, Montréal (Qc) H3S 2A3

Site Internet : www.premierostomy.com

Courriel : info@premierostomy.com

❖ CALEA

(Livraison gratuite au Québec avec achat minimum de 100 \$)

Téléphone : 514 335-3500

Adresse : 4929, Place Olivia, Saint-Laurent, Montréal (Qc) H4R 2V6

Site Internet : <http://www.calea.ca/en/>

Courriel : tqn-enterale@calea.ca



Si les produits ne sont pas couverts par votre assurance privée, vous pouvez vous renseigner sur le **Programme ministériel d'alimentation entérale (PMAE)**, repéré à :

<https://www.chusj.org/fr/soins-services/A/Alimentation-enterale>

Hôpital de la Cité-de-la-Santé

1755, boulevard René-Laennec

Laval (Québec) H7M 3L9

Téléphone : 450 668-1010

www.lavalensante.com

Direction des soins infirmiers

Octobre 2019

NIV : 62-100-337

*Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval*

Québec 