

Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval

GUIDE-PATIENT

Utilisation du tube d'alimentation GASTROSTOMIE



Type profil bas (MIC-KEY)

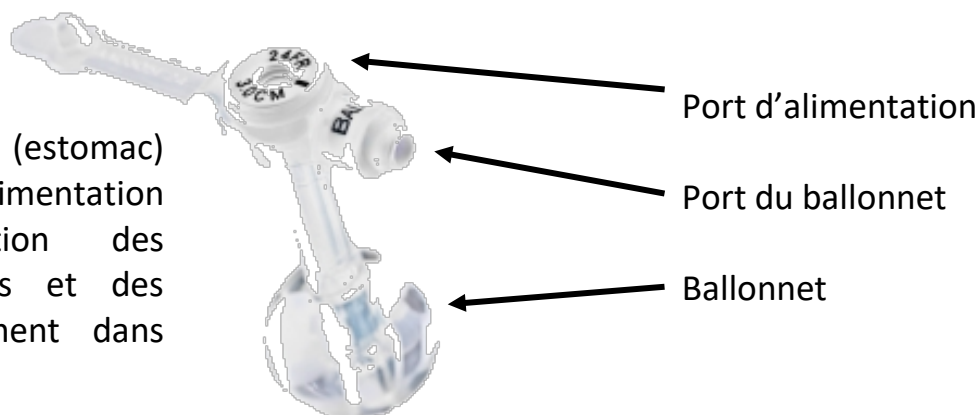
Ce guide vous aidera à comprendre les soins de votre tube.
Lisez-le avec votre famille.

Québec 

© Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval, 2019
Direction des soins infirmiers

Présentation de l'appareil : Gastrostomie de type profil bas MIC-KEY

Pour accès gastrique (estomac) seulement. Le port d'alimentation permet l'administration des aliments, des liquides et des médicaments directement dans l'estomac.

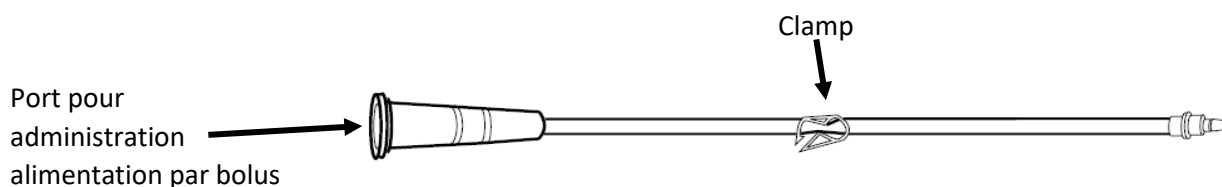


Le ballonnet, quant à lui, permet à la stomie de rester bien en place dans l'estomac. Le port du ballonnet permet de gonfler et de dégonfler le ballonnet et est identifié avec les lettres "BAL".

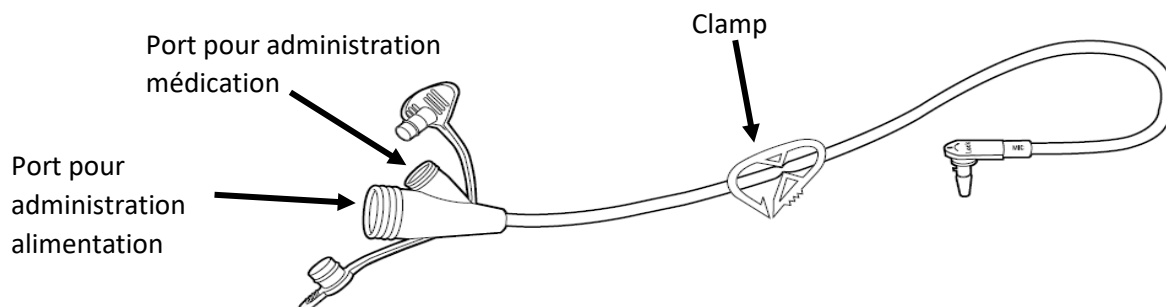
Administration de l'alimentation et de la médication

- ❖ Vous devez utiliser les tubulures d'alimentation spécifiques à votre tube MIC-KEY (deux modèles : continu #0121-12 ou bolus #0123-12).

Modèle pour bolus (#0123-12) :



Modèle pour administration en continu (#0121-12) :



- ❖ Attachez la tubulure d'alimentation en alignant les lignes noires sur le connecteur de la tubulure ainsi que celle sur le port d'alimentation de votre tube MIC-KEY et faire la rotation dans le sens indiqué par la flèche pour le maintenir en place (ne pas forcer). Faites l'inverse pour détacher la tubulure lorsque vous voulez la retirer (quand vous ne l'utilisez pas).
- ❖ Nettoyez bien vos tubulures à l'eau savonneuse chaque jour ou après chaque utilisation et rincez-les à l'eau tiède; suspendez-les pour sécher. Vous pourrez garder vos tubulures jusqu'à 4 semaines avant de les changer si vous les nettoyez correctement.
- ❖ **NE PAS** utiliser le tube pour l'administration d'alimentation fait maison (ex : soupes, bouillis, compotes). Cette action risque de bloquer le tube.



- ❖ Demandez vos médicaments au pharmacien sous forme liquide, si possible. Sinon, assurez-vous de bien les broyer ou les dissoudre avec de l'eau du robinet afin d'éviter de bloquer votre tube. Administrez vos médicaments un à la fois. **Attention** : vérifiez avant avec votre pharmacien que tous vos médicaments puissent être broyés. Aucun comprimé non broyé ne doit être administré dans la tubulure ou le tube MIC-KEY.

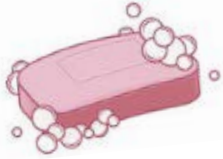
Soins du tube d'alimentation gastrostomie

- ❖ Rincez régulièrement le port d'alimentation

Quand : avant et après l'administration de l'alimentation ou de la médication. Lorsque l'alimentation est administrée de façon continue, le tube doit être rincé aux 4 heures.

Comment : en connectant la seringue à la tubulure. Vous devez utiliser une tubulure d'alimentation spécifique à votre tube MIC-KEY. Pour un adulte, un rinçage avec 10 à 30 millilitres d'eau du robinet est recommandé si vous n'avez pas de restriction de liquide (selon les indications de votre professionnel de la santé).





❖ Nettoyez bien le port d'alimentation chaque fois que vous l'utilisez. Utilisez un coton-tige avec de l'eau tiède et du savon afin d'éliminer complètement les résidus de solutions d'alimentation ou de médicaments. Bien nettoyer les orifices augmentera la durée de vie de votre MIC-KEY.

❖ Chaque semaine, vérifiez le volume d'eau de votre ballonnet. Suivez ces étapes :

1. Connectez la seringue *Luer slip* de 10 millilitres au port du ballonnet (seringue illustrée ici)
2. Aspirez l'eau du ballonnet avec la seringue et vérifiez la quantité et la qualité de l'eau. La quantité d'eau devrait être la même que celle prescrite. Si l'eau vous semble trouble, jaunâtre ou présente des résidus, jetez-la et remplacez-la
3. Si la quantité d'eau et la qualité de l'eau sont bonnes, réinjectez l'eau dans le ballonnet et déconnectez la seringue
4. Au besoin, ajoutez ou remplacez avec de l'eau du robinet (jamais d'air ou d'eau salée (NaCl)) par le port du ballonnet. Ne jamais dépasser 10 millilitres afin de ne pas abîmer le ballonnet.



❖ Faire une rotation du tube toutes les 24 heures ($\frac{1}{4}$ de tour) afin qu'il ne colle pas à la peau.



❖ La durée de vie moyenne d'un MIC-KEY est d'environ 6 à 8 mois. Assurez-vous d'avoir un autre tube Mic-Key en cas de complications. Les urgences n'en possèdent généralement pas. Un patient peut remplacer lui-même le dispositif, si nécessaire. Demandez à être supervisé la première fois par un professionnel de la santé. Un remplacement de votre tube peut être nécessaire si :

- Votre stomie est inconfortable ou présente des signes d'irritation
- Perte ou gain de poids significatif

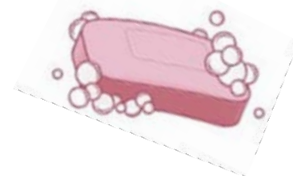
❖ Votre MIC-KEY ne doit pas être trop serré à la peau. Il devrait y avoir environ 3mm, soit l'épaisseur d'une pièce de monnaie, entre la base du tube et la peau de votre ventre. Si vous prenez ou perdez du poids, il est possible que le tube doive être changé pour qu'il soit bien ajusté.



❖ En cas de retrait accidentel de la stomie, contactez **immédiatement** un professionnel de la santé.

Soins de votre stomie

- ❖ À tous les jours, nettoyez la peau au site de votre stomie. Pour ce faire, nettoyez le pourtour de la stomie avec un coton-tige et de l'eau savonneuse tiède. Bien assécher par la suite.
- ❖ Ne pas mettre de compresse entre votre MIC-KEY et la peau. Il n'est pas nécessaire d'avoir de pansement non plus afin de diminuer l'humidité (à moins de consignes spécifiques de votre infirmière ou votre médecin).
- ❖ Si des fuites sont présentes par l'orifice de la stomie, il se peut que le ballonnet ne soit pas suffisamment gonflé. Vérifiez la quantité d'eau dans le ballonnet tel que décrit précédemment
- ❖ Avisez votre professionnel de la santé rapidement (811, CLSC, Soins à domicile, etc.) si votre peau au site de la stomie est douloureuse, présente un bourgeon rougeâtre, présente de la rougeur ou s'il y a toujours du liquide qui coule de votre stomie.



Aide

Si le tube sort ou tombe de votre stomie et que vous ne savez pas comment en mettre un nouveau, veuillez soit :

- appeler au 811 pour obtenir des directives;
- appeler votre infirmière du soutien à domicile;
- prendre rendez-vous au CLSC.



SUGGESTIONS DE FOURNISSEURS (pas exclusif) :

❖ CENTRE DE STOMIE PREMIER

(Livraison gratuite au Québec avec achat minimum de 75 \$)
Téléphone : 514 940-9666 ou 1 877 809-8277
Adresse : 6607, Côte des Neiges, Montréal (Qc) H3S 2A3
Site Internet : www.premierostomy.com
Courriel : info@premierostomy.com

❖ CALEA

(Livraison gratuite au Québec avec achat minimum de 100 \$)
Téléphone : 514 335-3500
Adresse : 4929, Place Olivia, Saint-Laurent, Montréal (Qc) H4R 2V6
Site Internet : <http://www.calea.ca/en/>
Courriel : tqn-entérale@calea.ca



Matériel nécessaire aux soins

Code des tubulures d'alimentation :

Continu avec angle droit : **0121-12**

Bolus : **0123-12**



Seringue
d'alimentation
(35 à 60 mL)

Seringue Luer-slip (10 mL)
pour vérifier la quantité d'eau
du ballonnet

Si les produits ne sont pas couverts par votre assurance privée, vous pouvez vous renseigner sur le **Programme ministériel d'alimentation entérale (PMAE)**, repéré à :

<https://www.chusj.org/fr/soins-services/A/Alimentation-enterale>

Hôpital de la Cité-de-la-Santé
1755, boulevard René-Laennec
Laval (Québec) H7M 3L9
Téléphone : 450 668-1010
www.lavalensante.com

Direction des soins infirmiers
Octobre 2019

NIV : 62-100-336

*Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval*

Québec 