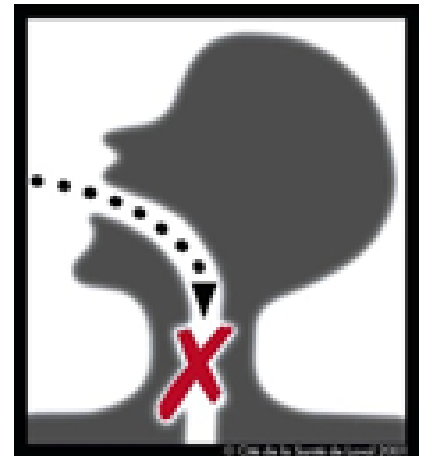


SIGNES DE DYSPHAGIE



- Présence importante de sécrétions
- Mastication allongée ou inefficace
- Difficulté à amorcer la déglutition
- Étouffement
- Toux ou dérhumage fréquent
- Refus de s'alimenter, évitement de certains aliments
- Inconfort ou douleur à la déglutition
- Résidus dans la bouche
- Changement au niveau de la voix
- Délai marqué ou maintien de la nourriture ou de liquide en bouche
- Écoulement péribuccal
- Sensation de blocage dans la gorge
- Désaturation en oxygène/essoufflement

******* *Aviser l'infirmière si signes de dysphagie présent chez l'utilisateur*

PRÉCAUTIONS UNIVERSELLES AVANT L'ALIMENTATION OU LA PRISE DE LA MÉDICATION

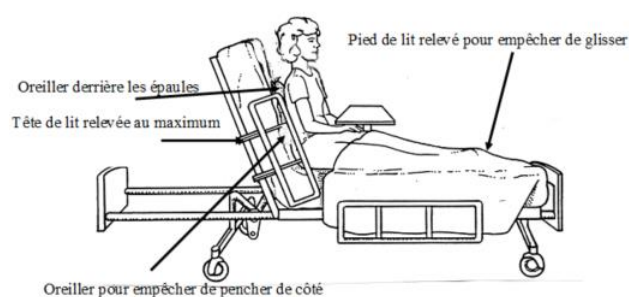
- Éviter toute activité ou tout traitement susceptibles de fatiguer l'utilisateur
- Favoriser un endroit calme et sans distractions
- Positionner l'utilisateur à 90°
- S'assurer du port des prothèses dentaires, lunettes et prothèses auditives
- Utiliser les ustensiles adaptés au besoin
- Offrir des petites bouchées
- S'assurer que les aliments sont bien mastiqués
- S'assurer que la bouche est bien vidée entre les bouchées
- Éviter de parler en mangeant
- Respecter le rythme d'alimentation
- Effectuer une hygiène orale complète après les repas
- Ne pas coucher l'utilisateur dans les 30 minutes suivant la fin du repas
- Si vous alimentez un usager, assoyez-vous à la même hauteur que lui, face à lui ou légèrement de côté

Comment positionner l'utilisateur lors de l'alimentation :



1. Au fauteuil

**Favoriser l'alimentation au fauteuil lorsque possible*



2. Au lit